

“  
"Der raison d'être dieses Projekts ist die  
Notwendigkeit, ein evidenzbasiertes Tool zu  
entwickeln, das es ermöglicht, die  
bestehende Lücke in der an Patienten  
angepassten Enzymersatztherapie in Angriff  
zu nehmen" ”

Der multidisziplinäre Ansatz von MyCyFAPP  
garantiert, dass Patienten ihrer Behandlung  
folgen ebenso wie das beste Ergebnis der  
Ernährungsintervention

### MyCyFAPP Consortium



Sie finden uns auch auf

[mycyfapp.eu](http://mycyfapp.eu)

[info@mycyfapp.eu](mailto:info@mycyfapp.eu)



## MyCyFAPP

### Der Umgang mit Mukoviszidose in Ihrer Hand

Innovativer Ansatz für  
das Selbstmanagement und  
das soziale Wohl von  
Mukoviszidose Patienten  
in Europa

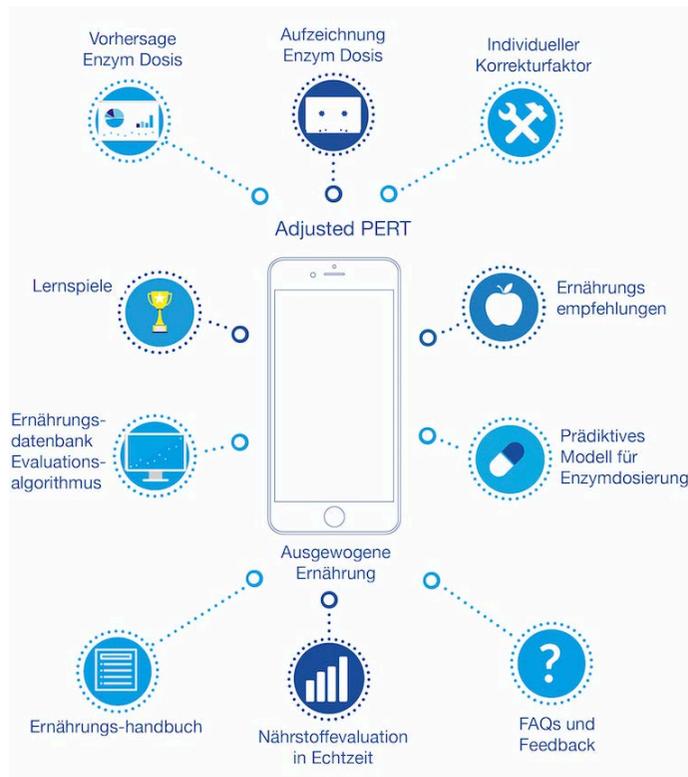


MyCyFAPP ist ein von der Europäischen  
Kommission unter dem Rahmenprogramm  
für Forschung und Innovation "Horizon  
2020" gefördertes Projekt

## Um was geht es in dem Projekt?

Eine akkurate Pankreas-Enzymersatztherapie (PEET) ist eine frühe Ernährungsintervention, um einen besseren Ernährungszustand und das Wohlbefinden der Patienten von einem frühen Stadium an zu ermöglichen. Dies vermeidet Komplikationen, die mit der Entwicklung dieser Krankheit zusammenhängen.

MyCyFAPP baut auf der Lücke einer personalisierten PEET mittels einer mobilen Selbstmanagement App auf.



## Ein vollständiges digitales Ökosystem

MyCyFAPP hat ein vollständiges digitales Ökosystem entwickelt, um Patienten dabei zu helfen, das Management von Mukoviszidose zu verbessern. Es beinhaltet digitale Tools für eine automatische Berechnung der optimalen Dosierung von Pankreasenzymen sowie Bildungsressourcen.

Das Projekt zielt darauf ab, einen gesunden Lebensstil zu fördern, indem die Stärkung von Patientenkompetenz, Bildung und Training und die Prävention von Mukoviszidose-Komplikationen miteinander verknüpft werden. Der multidisziplinäre Ansatz zielt darauf ab, dass Patienten noch verlässlicher ihre Behandlung folgend und das beste Ergebnis der Ernährungsintervention erreicht wird.

### Die Selbstmanagement App

- ✓ Mobile App für Ernährungsmanagement und die automatische Berechnung der optimalen Enzymdosierung
- ✓ Beinhaltet Grafiken, Berichte und Erinnerungen sowie eine vollständige Ernährungsdatenbank
- ✓ Gemeinsam mit Patienten aus verschiedenen Ländern "co-designt" und angepasst an unterschiedliche Ernährungsweisen

### Professionelles Web Tool

- ✓ Verbunden mit der Selbstmanagement App
- ✓ Unterstützt Nachsorge und Kommunikation mit dem Patienten
- ✓ Überwacht Ernährungszustand, Symptome, Medikamente und Befolgung der Behandlung

## Bildungsressourcen

### Das Spiel

- ✓ Mobile Spiele-App mit Mukoviszidose-spezifischen Ernährungsinhalten, spezifisch entwickelt für Kinder



- ✓ Spieler kümmern sich um den Avatar PAT, der auf einer Insel lebt. Dafür müssen sie PATs Gesundheitszustand hinsichtlich Nahrungs- und Wasseraufnahme, Erschöpfung und Wohlbefinden überwachen

- ✓ Patienten und Gesundheitsexperten aus mehreren europäischen Ländern wurden mittels Interviews, Co-Design Workshops und mehreren Testrunden in den Entwicklungsprozess eingebunden

### Handbuch für Ernährungsempfehlungen

- ✓ Entwickelt auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse und unter Beachtung der Studienergebnisse des MyCyFAPP Projekts zu Ernährungsgewohnheiten
- ✓ Praktische Beispiele und anwendbare Empfehlungen, geschrieben in einfacher Sprache, inklusive Bildern und Infografiken
- ✓ Überprüft und bestätigt von Mukoviszidose Patienten und Experten von Cystic Fibrosis (CF) Europe